



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|----|-----------------|---------------------|----------------|----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 ●子育て相談会 | 7 | 8 ●ベビーマッサージ | 9 ●臨床心理士による個別相談会 | 10 ●親子リズム体操 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 休館日 | 16 休館日 | 17 | 18 ●野菜を当てよう |
| 19 | 20 ●子育て相談会 | 21 | 22 | 23 ●科学実験教室 | 24 | 25 ●子育て相談会 |
| 26 | 27 | 28 | 29 ●ベビーマッサージ | 30 | | |

子育て相談会

① 11月6日(月), ② 20日(月), ③ 25日(土) ①②12:00~15:30 ③10:00~15:30

無料 (アクティブ場内)どなたでも相談可能
臨床心理士の先生による子育て相談会

ベビーマッサージ

11月8日(水) 10:30~11:30

※要予約 無料 (11/1以降予約受付開始)
(ベップキッズセミナー室) 10組
首すわり期以降ハイハイ前
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの

臨床心理士による個別相談会

11月9日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

※要予約 無料 (ベップキッズセミナー室)
各回2組 計6組 どなたでも相談可能

親子リズム体操

11月10日(金) 10:30~11:30

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(ベップキッズセミナー室) お子様12名
2~3歳のお子様と保護者 持ち物:水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

野菜を当てよう

11月18日(土) ①13:00~13:30 ②15:00~15:30

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(ベップキッズセミナー室) 各回15組
お子様と保護者 クイズや実験をして野菜を学ぼう

科学実験教室

11月23日(木) 10:30~11:30

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(ベップキッズセミナー室) 3歳以上~小学生
お子様15名と保護者 不思議な万華鏡を作ろう!

ベビーマッサージ

11月29日(水) 10:30~11:30

※要予約 無料(11/17以降予約受付開始)
10組 首すわり期以降ハイハイ前
(ベップキッズセミナー室)
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの



ベップキッチン

要予約

材料費お子様1人300円
(おつりのないようご用意下さい)

利用の前日までにご予約ください。当日受けは、第2・第3クールのみ前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「冬の食材でおいしく！元気に！」



第1クール 10時10分集合/10時半開始

ポテサラサンドとチキンスープ

対象年齢 2歳以上 包丁不使用



第2クール 13時10分集合/13時半開始

抹茶とココアのチョコボンデ & フルーツヨーグルト

対象年齢 3歳以上 包丁不使用



第3クール 15時40分集合/16時開始

鶏つくねと春雨スープ

対象年齢 4歳以上 包丁不使用

