



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 開館	3 開館	4	5	6
7	8 ●食育イベント	9	10	11 ●臨床心理士による個別相談会	12 ●親子でリトミック	13
14	15 ●子育て相談会	16	17 休館日	18 休館日	19	20
21	22	23	24 ●ベビーマッサージ	25	26	27 ●子育て相談会
28	29	30	31			

子育て相談会

無料 (アクティブ場内)どなたでも相談可能
臨床心理士の先生による子育て相談会

① 1月15日(月), 27日(土) ①12:00~15:30 ②10:00~15:30

食育イベント

※要予約 材料費 ¥300 (ハップキッチン)
お子様18名 2歳~小学生のお子様と保護者
1月8日(月) 10:10集合 (親子参加)持ち物:お子様うわばき ハンドタオル 保護者エプロン
(10:30開始) 卵を使わないクッキー&ミックスベリースムージーをつくらう!

10:10集合 (親子参加)持ち物:お子様うわばき ハンドタオル 保護者エプロン
(10:30開始) 卵を使わないクッキー&ミックスベリースムージーをつくらう!

臨床心理士による個別相談会

※要予約 無料 (ハップキッズセミナー室)
各回2組 計6組 どなたでも相談可能

1月11日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

親子でリトミック

1/4(木)10:00~予約受付開始
無料 (ハップキッズセミナー室)
お子様15名 1歳半(テクテク歩き)~3歳
持ち物:水分補給の飲み物

1月12日(金) 10:30~11:30

ベビーマッサージ

1/15(月)10:00~予約受付開始
無料 10組 首すわり期以降ハイハイ前
(ハップキッズセミナー室)
持ち物:バスタオル・水分補給の飲み物

1月24日(水) 10:30~11:30



ハップキッチン

要予約

材料費お子様1人300円
(おつりのないようご用意下さい)

利用の前日までにご予約ください。当日受け付けは、第2・第3クールの
のみ前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「風邪に負けない体をつくろう！」



第1クール 10時10分集合/10時半開始

すいとん風ほかほか汁

対象年齢 2歳以上 包丁不使用



第2クール 13時10分集合/13時半開始

フルーツオムレット

対象年齢 3歳以上 包丁不使用



第3クール 15時40分集合/16時開始

おいなりさんとすまし汁

対象年齢 4歳以上 包丁不使用

