

# うたべびまふれあい遊び

赤ちゃん和妈妈の「リラックスタイム」♪

**3月14日水** 10:30~11:30

**対象**

首すわり期以降  
あんよ前(1歳前後)の  
赤ちゃん和妈妈



**定員** 10組

**場所** ペップキッズセミナー室

**予約** 3/1(木)10:00~予約開始

**参加費** 無料

ふれあい遊びをしながらのうたべびまです。お子様は着衣の状態で、マッサージをします。ゆったりとした時間の中でアイコンタクトやスキンシップにより、親子の絆を深めます。  
(内容) ふれあい遊び(遊び歌) → うたべびま → 授乳(水分補給)しながら皆で子育てについての情報交換タイム♪

※48時間以内に予防接種をされたお子様のご参加はお控えください。

※上の子の同席をご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので走り回ったり、おもちゃを投げたりすると危ない為)

持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

**講師**

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)

チャイルドボディセラピスト **安齋 麻衣** 先生

ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>