

# ベビーマッサージ

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

**8月29日水** 10:30~11:30

**対象**

首すわり期以降  
ハイハイ前の  
赤ちゃん和妈妈



**定員** 10組

**場所** ペップキッズセミナー室

**予約** 8/17(金)10:00~予約開始

**参加費** 無料

「からだ」も「こころ」もリラックス。ベビーマッサージで楽しい時間を過ごしましょう。  
アイコンタクトやスキンシップにより親子の絆を深めます。

※48時間以内に予防接種をされたお子様のご参加はお控えください。

※上の子の同席はご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので走り回ったり、おもちゃを投げたりすると危ない為)

持ち物：バスタオル、水分補給のための飲み物

**講師**

日本タッチケア協会  
認定指導者・看護師

**宮田 裕子 先生**

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>