

食育イベント

だしをとってみそ汁をつくろう

9月9日

10:10集合 ~ 11:30
(10:30開始)

対象

2歳～小学生の
お子様と保護者



定員 お子様18名

場所 ペップキッチン

予約 前日までの事前予約

参加費 材料費300円

管理栄養士の先生のお話を聞きながら、親子でお味噌汁とおにぎりを作ります。(具材:おかかとしゃけorツナ)
かつお節からだしを取って素材そのものの味を感じよう!
持ち物: お子様 うわばき、ハンドタオル 保護者 エプロン

講師

郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科 教授
(管理栄養士)

菊池 節子 先生

郡山市委託事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>