

もちもち米粉のベリーオムレット

アレルギー対応！乳製品、グルテン、卵を含まない！

10月8日 10:10集合 ~ 11:30
(10:30開始)

対象

2歳～小学生の
お子様と保護者



定員 お子様18名

場所 ペップキッチン

予約 前日までの事前予約

参加費 材料費300円

アレルギー研究を専門にしている先生のお話を聞きながら、親子で乳製品もグルテン、卵を使わない米粉のオムレットを作ります。豆乳ホイップとブルーベリージャムを合わせてさっぱりおいしい生クリームを作ります！

持ち物：お子様 うわばき、ハンドタオル 保護者 エプロン

講師

昭和大学医学部小児科学講座
研究補助員（管理栄養士）小児アレルギーエドゥケーター

長谷川 実穂 先生

郡山市委託事業

NPO ペップ 

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>