

# だしをとってみそ汁をつくらう

実はとっても簡単！親子で学ぼう！だしの取り方！

**2月17日** **10:10集合** ~ **11:30**  
(10:30開始)

**対象**

2歳～小学生の  
お子様と保護者



★ツナマヨとシャケから1つの具材が選べるよ★

**定員** お子様18名

**場所** ペップキッチン

**予約** 前日までの事前予約

**参加費** 材料費300円

管理栄養士の先生のお話を聞きながら、親子でお味噌汁とおにぎりを作ります。（具材：おかかとツナマヨorシャケ）  
かつお節からだしを取って素材そのものの味を感じよう！

※季節のフルーツに変更の場合あり

持ち物：お子様 うわばき、ハンドタオル 保護者 エプロン

**講師**

郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科 教授  
(管理栄養士)

**菊池 節子 先生**

郡山市委託事業

NPO ペップ 

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>