

うたべびまふれあい遊び

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

3月13日水 10:30~11:30

対象

首すわり期以降
ハイハイ前の
赤ちゃん和妈妈



定員 10組

場所 ペップキッズセミナー室

予約 3/1(金)10:00~予約開始

参加費 無料

遊び歌を歌いながらの親子ふれあいベビーマッサージです。
着衣の状態です。 (希望者にはオイルマッサージも可能です)
ゆったりとした時間の中でアイコンタクトやスキンシップにより、親子の絆を深めます。
濃密で幸せなひとときを過ごしましょう!

【内容】

遊び歌→ベビーマッサージ→授乳(水分補給)しながら皆で子育てについての情報交換タイム♪

※48時間以内に予防接種をされたお子様のご参加はお控えください。

※上の子の同席をご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので走り回ったり、おもちゃを投げたりすると危ない為)

持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

講師

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)

チャイルドボディセラピスト **安齋 麻衣** 先生
ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>