

# 親子リズム体操

親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

**8月30日金** 10:30~11:30

**対象**

**2~3歳**

のお子様と保護者



**定員** お子様12名

**場所** ペップキッズセミナー室

**予約** 予約可 空きがあれば当日受付

**参加費** 無料

音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう！トンネルくぐりをしたり、ケンケンパをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ♪

持ち物：水分補給のための飲みもの

**講師**

NPO法人子育て支援コミュニティ プチママン  
スポーツインストラクター  
**峯 淳子 先生**

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>