

# 秋のかぼちゃプリン

卵・乳・小麦を含まない、アレルギー対応のお菓子作り！

**10月6日** (10:10集合) **10:30～11:30**

**対象**

2歳～小学生の  
お子様と保護者



**定員** お子様18名

**場所** ペップキッチン

**予約** 9/20(金)10:00～予約開始

**参加費** 材料費300円

アレルギー研究を専門にしている先生のお話を聞きながら、親子で卵・乳製品・小麦を使わない豆乳をベースとしたかぼちゃプリンを親子で作ります。秋の食材を使い季節を感じながらのお菓子作りです！

※保護者の方も一緒にご参加いただきます。

持ち物：お子様 うわばき、ハンドタオル 保護者 エプロン

**講師**

昭和大学医学部小児科学講座  
研究補助員（管理栄養士）小児アレルギーエドゥケーター

**長谷川 実穂 先生**

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>