

親子リズム体操

親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

10月10日 木 **10:30~11:30**

対象

2~3歳

のお子様と保護者



定員 お子様12名

場所 ペップキッズセミナー室

予約 9/20(金)10:00~予約開始

参加費 無料

音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう！トンネルくぐりをしたり、ケンケンパをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ♪

持ち物：水分補給のための飲みもの

※保護者も動きやすい服装でご参加ください。

講師

NPO法人子育て支援コミュニティ プチママン
スポーツインストラクター
峯 淳子 先生

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

NPO ペップ

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市横塚一丁目1-3郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

☎ 024-953-5232 ※10時から受付開始

🌐 <http://pep-kids-koriyama.com>