

親子で向き合い楽しく体を動かそう！

親子リズム体操

5月13日(木) 10:30~11:30

定員 親子8組

対象 2歳から3歳

予約 5月7日(金)

場所 セミナー室



音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう！トンネルくぐりをしたり、ケンケンパをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ♪
持ち物：水分補給の飲み物 服装：親子ともに動きやすい服装

主催 NPO法人子育て支援コミュニティ スチママン
スポーツインストラクター 峯 淳子 先生

認定NPO法人郡山ペッス子育てネットワーク事業
認定NPO法人郡山ペッス子育てネットワーク
〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内
TEL：024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)



HP



instagram