

第2回

ペップキッチン食育イベント

「だし」を学んでみよう！！

～手打ちうどん～



包丁使用
(4歳以上)



【だし】の旨みがたくさん！
美味しいうどんを作ってみよう！

講師

郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科

きくち せつこ

管理栄養士 教授 **菊池 節子** 先生

- ★ 日時 9月19日（日） 10：00～12：00（集合時間9：45）
- ★ 対象年齢 2歳～12歳まで 親子参加型
- ★ 利用料金 材料費1人300円 おつりのないようご用意ください。
- ★ 予約開始日 8月20日（金） 10：00から
- ★ 持ち物 ハンドタオル、上履き、マスク、エプロン(保護者用)

【食育イベント 利用条件】

保護者（扶養者または20歳以上の方）がお子様と一緒にご入場ください。
お子様を残しての退場はお断りいたします。
作ったお料理は、調理終了後キッチン内でお召し上がりください。



10 おかげさまで12月23日
Anniversary 10周年を迎えます

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク
☎024-953-5232（10：00～18：00）

