

ペップキッチン食育イベント

食物アレルギー対応メニュー

～つなぎにじゃがいもを使ってふんわりジューシーハンバーガー～



卵不使用



小麦不使用



乳不使用



こめこむしパンもあるよ！

講師

昭和大学医学部小児科学講座 小児アレルギーエドケーター

はせがわ みほ

管理栄養士 **長谷川 実穂** 先生

※今回の食育イベントに限り抽選となります。

第1回

第2回

- | | | |
|----------|---------------------------|-------------------------------|
| ★ 日時 | 10月24日(日)・11月28日(日) | 10:00~12:00
各日9名(集合時間9:45) |
| ★ 予約受付期間 | 10月1日(金)~10月3日(日) | |
| ★ 抽選結果発表 | 10月4日(月)~10月6日(水) | 当選者の方のみお電話にてお知らせいたします。 |
| ★ 対象年齢 | 2歳~12歳まで | 親子参加型 |
| ★ 利用料金 | 材料費1人300円 | おつりのないようご注意ください。 |
| ★ 持ち物 | ハンドタオル、上履き、マスク、エプロン(保護者用) | |

【食育イベント 利用条件】

- 食物アレルギーをお持ちのお子様優先となります。
- 今回は、父・母、その他普段の食生活に直接関わる保護者様よりお申込み、ご参加下さい。保護者(扶養者または20歳以上の方)がお子様と一緒にご入場ください。お子様を残しての退場はお断りいたします。作ったお料理は、調理終了後キッチン内でお召し上がりください。※講師がWEB会議システムを用いる場合がございます。

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

☎024-953-5232 (10:00~18:00)



PEPKIDS.KORIYAMA