

夜泣き、寝かしつけ一緒に考えてみませんか？

# やさしいねんね講座

12月14日(火) 10:00~11:30  
(9:45集合)

定員 親子5組

対象 乳幼児から

予約 12月6日(月)

場所 セミナー室



夜泣き・寝かしつけの悩み。

どうして泣くの？どうして起きるの？

もっと寝かしつけがラクにならないの？

ひとりで悩まずに一緒に考えてみませんか？

赤ちゃんの睡眠リズムの作り方を考える、やさしいねんね講座です。

おおまかな普段のねんね時間などメモしておいてください。

ミニ個別相談タイムもあります（全体で30分程度）

持ち物：普段のおでかけセット、おんぶ紐、お気に入りのおもちゃ

講師

赤ちゃんの眠り研究所認定乳幼児睡眠アドバイザー  
あんずミルク <http://anzumilk.com>

安齋麻衣 先生



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

TEL：024-953-5232/024-942-6777（10:00~18:00）



HP



instagram