

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

ベビーマッサージ

12月7日(火) 10:30~11:30
(10:15集合)

定員 親子8組

対象 首すわり期から
ハイハイ前(7ヶ月程度)

予約 11月26日(金)

場所 セミナー室



遊び歌を歌いながらの楽しいベビーマッサージです。
赤ちゃんはオムツ1枚の状態、オイルを使用してマッサージします。
ゆったりとした時間の中でアイコンタクトやスキンシップにより、
親子の絆を深めます。

※48時間以内に予防接種をされたお子様のご参加はお控えください。

※上の子の同席はご遠慮ください。

(赤ちゃんが寝ているので走り回ったり、おもちゃを投げつけたりすると危ない為)
持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

講師

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)
チャイルドボディセラピスト
ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>

安斎 麻衣 先生



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業
認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク
〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内
TEL : 024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)



HP



instagram