



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 臨時開館	3 臨時開館	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ●親子リズム体操	13	14 ①子育て相談会
15	16 ②子育て相談会	17 ●バースデー イベント	18 休館日	19 休館日	20 ●わらべうた	21
22	23 ●親子でバランスボール エクササイズ	24	25 ●ベビーマッサージ ●ベップっと! ～絵本読みかせ&制作～	26	27 ●ベビーリトミック	28 ●絵付け体験 ③子育て相談会
29 ●食育イベント	30	31				

子育て相談会	無料 (アクティブ場内)どなたでも 臨床心理士の先生による子育て相談会
① 14日(土) ② 16日(月) ③ 28日(土)	① 13:30～16:30(個別相談) ②③ 13:00～16:45(場内巡回・個別相談)
親子リズム体操	12/29(木)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) お子様3名 2～3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物 親子で向き合い楽しく体を動かそう♪
1月12日(木) 10:30～11:30	
バースデーイベント	1/4(水)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 各回3組
1月17日(火)	①21月で6か月を迎える赤ちゃん&保護者 ②41月で1歳を迎える赤ちゃん&保護者 持ち物:カメラ お気に入りの衣装など
①10:30～11:00(6ヵ月) ②11:00～11:30(6ヵ月) ③13:30～14:00(1歳) ④14:00～14:30(1歳)	
わらべうた	1/5(木)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 親子8組 リズムに合わせて手遊びをして、親子の触れ合いを 楽しみませんか?
1月20日(金) 11:00～11:30	
親子でバランスボールエクササイズ	1/11(水)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 親子6組 乳児(首すわり期)から2歳まで 赤ちゃんもママも心地よくココロも弾む♪
1月23日(月) 10:30～11:30	
ベビーマッサージ	1/12(木)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 親子8組 首すわり期からハイハイ前まで 持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの
1月25日(水) 10:30～11:30	
ベップっと!～絵本読みかせ&制作～	1/13(金)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 親子8組 絵本の読みかせや制作遊びをして、世界に ひとつだけのステンドグラス蝶々をつくらう!
1月25日(水) 13:30～14:30	
ベビーリトミック	1/16(月)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) お子様8名 ハイハイ～1歳半(テクテク歩き前) 持ち物:水分補給の飲み物
1月27日(金) 10:30～11:30	
絵付け体験ワークショップ	1/17(火)予約受付開始 (ベップキッズセミナー室) 親子8組 年中程度から小学生のお子様と保護者 自由な発想で絵付けを楽しんでみよう!
1月28日(土) 10:30～11:30	
食育イベント (乾物を食べて 元気な体をつくらう!)	1/21(土)予約受付開始 (ベップキッチン) お子様9名 2歳～12歳のお子様と保護者 お好み焼きとわかめスープをつくらう!
1月29日(日) 10:00～12:00	

ベップキッチン 要予約 材料費お子様1人300円 (お付のないようご用意下さい)

全クール 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様

4歳以上 包丁使用





第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切

第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切

1/2(月)～15(日)
1クール・・・出汁香るカレーうどん

1/16(月)～31(火)
3クール・・・出汁香る手打ちうどん

1/2(月)～15(日)
3クール・・・雪だるまパフェ

1/16(月)～31(火)
1クール・・・雪だるまパフェ

第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切

1/2(月)～31(火) (共通)
2クール・・・ふわふわ生どらやき
&いちごミルク

