

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

# ベビーマッサージ

4月11日(火) 10:30~11:30  
(10:15集合)

定員 **親子10組**  
(保護者1人お子様1人)

対象 首すわり期から  
ハイハイ前(7ヶ月程度)

予約 3月30日(木)

場所 セミナー室



遊び歌を歌いながらの楽しいベビーマッサージです。  
赤ちゃんはオムツ1枚の状態、オイルを使用します。  
ゆったりとした時間の中でスキンシップにより、親子の絆を深めます。  
※予防接種後48時間以内のお子様はご参加はお控えください。  
※上の子の同席はご遠慮ください。  
(赤ちゃんが寝ながらのマッサージとなる為)  
持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物  
※服装 (ベビーマッサージの際は座りやすいパンツスタイルがおすすめです)  
※腕時計やアクセサリー類をはずし、爪を短く整えていただくと安心です。

講師

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)  
チャイルドボディセラピスト  
ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>

安齋 麻衣 先生



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業  
認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク  
〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内  
TEL : 024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)

PEP Kids  
Koriyama



HP



Instagram