

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

# ベビーマッサージ

5月9日(火) 10:30~11:30  
(10:15集合)

**定員** 親子10組  
(保護者1人お子様1人)

**対象** 首すわり期から  
ハイハイ前(7ヶ月程度)

**予約** 4月28日(金)

**場所** セミナー室



遊び歌を歌いながらの楽しいベビーマッサージです。  
赤ちゃんはオムツ1枚の状態、オイルを使用します。  
ゆったりとした時間の中でスキンシップにより、親子の絆を深めます。

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

※予防接種後、48時間以内のお子様はご参加はお控えください。

※上の子の同席はご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ながらのマッサージとなる為)

※服装(ベビーマッサージの際は座りやすいパンツスタイルがおすすめです)

※腕時計やアクセサリー類をはずし、爪を短く整えていただくと安心です。

**講師**

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)  
チャイルドボディセラピスト  
ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>

**安齋 麻衣 先生**



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内

TEL: 024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)

**PEP Kids**  
Koriyama



HP



Instagram