

夜泣き、寝かしつけ一緒に考えてみませんか？

やさしいねんね講座

6月28日(水) 10:00~11:30
(9:45集合)

定員 親子6組

対象 乳幼児から

予約 6月20日(火)

場所 セミナ-室



夜泣き・寝かしつけの悩み。どうして泣くの？どうして起きるの？
もっと寝かしつけがラクにならないの？

赤ちゃんの睡眠リズムの作り方を考える、やさしいねんね講座です。
おおまかな普段のねんね時間などメモしておいてください。

講座には質疑応答の時間を含みます。

持ち物：筆記用具、普段のおでかけセット、おんぶ紐、お気に入りのおもちゃ

講師

赤ちゃんの眠り研究所認定乳幼児睡眠アドバイザー
あんずミルク <http://anzumilk.com>

安齋麻衣 先生



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク事業
認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク
〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内
TEL：024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)



HP Instagram

