



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ●絵付け体験
3	4	5 ●ベビーマッサージ	6	7 ●ベビーヨガレッチ	8	9 ①子育て相談会
10 ●食育イベント	11 ●親子でバランスボール エクササイズ	12	13	14	15 ●親子でリトミック	16
17	18 ②子育て相談会	19 ●パステイイベント	20 休館日	21 休館日	22	23 ③子育て相談会
24 31	25	26 ●やさしいねんね講座	27 ●ベビーマッサージ	28	29 ●英語って楽しい!!	30

子育て相談会
① 9日(土), 18日(月), 23日(土)
無料 (アクティブ場内/相談室)
臨床心理士の先生による子育て相談会
①②③ 12:00~16:00 (場内巡回・個別相談)
※個別相談のみ要予約

絵付け体験ワークショップ
3月2日(土) 10:30~11:30
2/24(土) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子8組
年中程度から小学生のお子様と保護者
自由な発想で絵付けを楽しみましょう!

ベビーマッサージ
3月5日(火) 10:30~11:30
2/27(火) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期からハイハイ前(7ヶ月程度)まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

ベビーヨガレッチ
3月7日(木) 10:30~11:30
2/29(木) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子8組
ハイハイ期(8ヶ月程度)~あんよ前(1歳未満程度)
動きやすいVネックスタイルと水分補給の飲み物

食育イベント
3月10日(日) 10:00~12:00 (9:45集合)
3/2(土) 予約受付開始
(ベップキッチン) お子様12名と保護者
5歳~12歳のお子様と保護者
まごわやさしいプレートをつくらう!

親子でバランスボールエクササイズ
3月11日(月) 10:30~11:30
3/4(月) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子6組
1歳(よちよち歩き)~入園前
お子さんもママも心地よくココロも弾む♪

親子でリトミック
3月15日(金) 10:30~11:30
3/8(金) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) お子様10名
1歳半(テイクテック歩き)~3歳まで
持ち物:水分補給の飲み物

パステイイベント
3月19日(火) ①10:30~11:00(6ヵ月) ②11:00~11:30(6ヵ月) ③13:30~14:00(1歳) ④14:00~14:30(1歳)
3/12(火) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 各回3組
①23月で6ヵ月を迎える赤ちゃんと保護者
②3月で1歳を迎える赤ちゃんと保護者
持ち物:カメラ お気に入りの衣装など

やさしいねんね講座
3月26日(火) 10:00~11:30
3/18(月) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子6組
乳幼児からのお子様と保護者
夜泣き、寝かしつけ一緒に考えてみませんか?

ベビーマッサージ
3月27日(水) 10:30~11:30
3/19(火) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期からハイハイ前まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

英語って楽しい!!
3月29日(金) 10:30~11:15
3/22(金) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子8組
2歳以上~小学生のお子様と保護者
ネイティブ外国人と一緒に英語の楽しさ体験しよう!

ベップキッチン 要予約 材料費お子様1人300円 (おつりのないようご用意下さい)

全クール 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様

① 1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切

③ 3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切

② 2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切

ご当地お菓子作り & ほうじ茶ラテ
3/1(金)~17(日)・・・1クール
3/18(月)~31(日)・・・3クール

ソースカツ丼と あったか根菜スープ
3/1(金)~17(日)・・・3クール
3/18(月)~31(日)・・・1クール

バナナクリームオムレット & コーヒーゼリーミルク
3/1(金)~31(日)・・・2クール (共通)

