



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------|----------------|------------|------------------|------------|---------------|
| 1 ●親子リズム体操 | 2 | 3 ●ベビーマッサージ | 4 | 5 ●ベビーヨガレッチ | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 ●パースデーイベント | 13 | 14 ①子育て相談会 |
| 15 | 16 ②子育て相談会 | 17 | 18 休館日 | 19 休館日 | 20 | 21 ●食育イベント |
| 22 | 23 13周年 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 ③子育て相談会 |
| 29 | 30 | 31 休館日 | 1/1 休館日 | 1/2 休館日 | 1/3 休館日 | 1/4 |



※12/23に13周年を迎えます！
※12/29・30は通常通り開館しております。(12/31～1/3は休館となります。)



子育て相談会
① 14日(土), ② 16日(月), ③ 28日(土)
無料 (アクティブ場内/相談室)
臨床心理士の先生による子育て相談会
①②③ 12:00～16:00(場内巡回・個別相談)
※個別相談のみ要予約

親子リズム体操
12月1日(日) 10:30～11:30
11/24(日) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) お子様8名
2～3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

ベビーマッサージ
12月3日(火) 10:30～11:30
11/26(火) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期からハイハイ前(7ヶ月程度)まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

ベビーヨガレッチ
12月5日(木) 10:30～11:30
11/28(木) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子8組
ハイハイ期(8ヶ月程度)～あんよ前(1歳未満程度)
動きやすいパンツスタイルと水分補給の飲み物

パースデーイベント
12月12日(木)
①10:30～11:00(6ヵ月)
②11:00～11:30(6ヵ月)
③13:30～14:00(1歳)
④14:00～14:30(1歳)
12/5(木) 予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 各回3組
①12月で6ヵ月を迎える赤ちゃんと保護者
②12月で1歳を迎える赤ちゃんと保護者
持ち物:カメラ お気に入りの衣装など

食育イベント
12月21日(土) 10:00～12:00
(集合時間9:45)
11/22(金) 予約受付開始
(ベップキッチン) お子様12名と保護者
小学校4年生～小学校6年生のお子様と保護者
ミニおせちをつくらう!

ベップキッチン 要予約 材料費お子様1人300円(おつりのないようご用意下さい)

全クール 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様

第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切
クリスマスチョコケーキ
12/1(日)～15(日)…1クール

第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切
クリスマスブッシュドノエル
12/16(月)～30(月)…3クール

第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切
クリスマスのお楽しみおやつ
12/1(日)～30(月)…2クール

第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切
第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切
クリスマスチキン&リース寿司
12/1(日)～15(日)…3クール
12/16(月)～30(月)…1クール

【ベップキッチン利用条件(アレルギー 含)はキッチンチラシ裏面 をご確認ください】

