



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7	8	9 ●親子リズム体操	10	11 ①子育て相談会
12 ●ベビーマッサージ ×絵本時間 ●キテ★ミランショ えほん会	13	14	15 休館日	16 休館日	17 ●親子でリトミック	18
19 ●食育イベント	20 ②子育て相談会	21	22	23 ●バースデーイベント	24 ●わらべうた	25 ③子育て相談会
26	27 ●親子でバランスボール エクササイズ	28	29	30 ●Fun! Fun! English!	31	

子育て相談会
① 11日(土), ② 20日(月), ③ 25日(土)
無料 (アクティブ場内/相談室)
臨床心理士の先生による子育て相談会
①②③ 12:00~16:00(場内巡回・個別相談)
※個別相談のみ要予約

親子でバランスボールエクササイズ 1/20(月)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子6組
乳児(首すわり期)~ハイハイ期まで
お子さんもママも心地よくココロも弾む♪
1月27日(月) 10:30~11:30

親子リズム体操 12/26(木)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) お子様8名
2~3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪
1月9日(木) 10:30~11:30

Fun!Fun!English! 1/23(木)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子8組
テック歩き~2歳未満
持ち物:親子ともに動きやすい服装、飲み物
1月30日(木) 10:30~11:10

ベビーマッサージ×絵本時間 12/28(土)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期からハイハイ前まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの
1月12日(日) 10:00~11:30

ペップキッチン 要予約 材料費お子様1人300円(おつりのないようご用意下さい)
全クール 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様

キテ★ミランショえほん会 12/28(土)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 各回 親子10組
絵本専門士ゆうくんによる絵本会です。
どんな物語に出会えるかな?
1月12日(日) ①13:30~14:00
②15:30~16:00

第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切
第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切
みそバターラーメン
1/4(土)~14(火)・・・1クール
1/17(金)~31(金)・・・3クール

親子でリトミック 1/10(金)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) お子様10名
1歳半(テック歩き)~3歳まで
持ち物:水分補給の飲み物
1月17日(金) 10:30~11:30

第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切
第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切
雪だるまの生いちご大福
1/4(土)~14(火)・・・2クール
1/17(金)~31(金)・・・1クール

食育イベント 1/11(土)予約受付開始
(ベップキッチン) お子様12名と保護者
4歳から小学生(12歳)のお子様と保護者
発酵スイーツをつくらう!
1月19日(日) 10:00~12:00
(集合時間9:45)

第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切
第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切
**シマエナガの
りんごチーズケーキ**
1/4(土)~14(火)・・・3クール
1/17(金)~31(金)・・・2クール

バースデーイベント 1/13(月)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 各回3組
①10:30~11:00(6ヵ月)
②11:00~11:30(6ヵ月)
③13:30~14:00(1歳)
④14:00~14:30(1歳)
①21月で9ヵ月を迎える赤ちゃんと保護者
③④1月で1歳を迎える赤ちゃんと保護者
持ち物:カメラ お気に入りの衣装など
1月23日(木)

わらべうた 1/14(火)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
リズムに合わせ手遊びをして、親子の触れ合いを
楽しみませんか?
1月24日(金) 11:00~11:30