



日	月	火	水	木	金	土
						1 ●食育イベント
2 ●親子リズム体操	3	4 ●ベビーマッサージ	5	6 ●やさしいねんね講座	7	8 ①子育て相談会
9	10	11	12	13 ●バースデーイベント	14 ●親子でリトミック	15
16	17 ②子育て相談会	18	19 休館日	20 休館日	21	22 ③子育て相談会
23	24 ●親子でバランスボール エクササイズ	25	26 ●ベビーマッサージ	27	28 ●英語って楽しい!!	29
30	31					

子育て相談会

① 8日(土)、② 17日(月)、③ 22日(土)

無料 (アクティブ場内/相談室)
臨床心理士の先生による子育て相談会
①②③ 12:00~16:00(場内巡回・個別相談)
※個別相談のみ要予約

英語って楽しい!!

3月28日(金) 10:30~11:15

3/18(火)予約受付開始

(ベップキッズセミナー室) 親子8組
2歳以上~小学生のお子様と保護者
ネイティブ外国人と一緒に英語の楽しさ体験しよう!

食育イベント

3月1日(土) 10:00~12:00
(集合時間9:45)

2/22(土)予約受付開始
(ベップキッチン) お子様12名と保護者
2歳から小学生(12歳)のお子様と保護者
カップちらし寿司・ミニどら焼き・菜の花のお浸し

親子リズム体操

3月2日(日) 10:30~11:30

2/22(土)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) お子様8名
2~3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう!

ベビーマッサージ

3月4日(火) 10:30~11:30

2/25(火)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期からハイハイ前(7ヶ月程度)まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

やさしいねんね講座

3月6日(木) 10:00~11:30

2/27(木)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子6組
乳幼児からのお子様と保護者
夜泣き、寝かしつけ一緒に考えてみませんか?

バースデーイベント

3月13日(木) ①10:30~11:00(6ヵ月)
②11:00~11:30(6ヵ月)
③13:30~14:00(1歳)
④14:00~14:30(1歳)

3/6(木)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 各回3組
①23月で6ヵ月を迎える赤ちゃんと保護者
②43月で1歳を迎える赤ちゃんと保護者
持ち物:カメラ お気に入りの衣装など

親子でリトミック

3月14日(金) 10:30~11:30

3/7(金)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室)お子様10名
1歳半(デクテク歩き)~3歳まで
持ち物:水分補給の飲み物

親子でバランスボールエクササイズ

3月24日(月) 10:30~11:30

3/17(月)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子6組
首すわり期~ハイハイ期まで
お子さんもママも心地よくココロを弾む!

ベビーマッサージ

3月26日(水) 10:30~11:30

3/18(火)予約受付開始
(ベップキッズセミナー室) 親子10組
首すわり期~ハイハイ期まで
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

ベップキッチン

要予約 材料費お子様1人300円(おつりのないようご用意下さい)

全クール 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様



第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切
第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切

かんたんインド風
カレー&ナン

3/1(土)~14(金)・・・1クール
3/15(土)~31(月)・・・3クール



第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切
第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切

カメロンパンといちごみるく

3/1(土)~14(金)・・・2クール
3/15(土)~31(月)・・・1クール



第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切
第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切

フルーツたっぷり
タルトパイ

3/1(土)~14(金)・・・3クール
3/15(土)~31(月)・・・2クール

