



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7	8	9	10	11 ●親子リズム体操	12 ●ベビーヨガレッチ	13 ①子育て相談会 ●ベビーマッサージ ×絵本時間 ●キテ★ミランショ えほん会
14	15 ②子育て相談会	16 ●パースデーイベント	17 休館日	18 休館日	19 ●親子でリトミック	20
21	22 ●親子でバランスボール エクササイズ	23	24	25 ●Fun! Fun! English! ※12月分運営のため予約受付なし	26 ●わらべうた	27 ●絵付け体験
28 ●食育イベント	29	30	31			

※アクティブエリア内床マット修繕の為アクティブのみ1/17(水)~2/22(木)は休館となります。  
※ベップキッチン、セミナーイベントは通常どおり開館しております。ご予約お待ちしております！



**子育て相談会**  
① 13日(土), ② 15日(月)  
無料 (アクティブ場内)どなたでも  
臨床心理士の先生による子育て相談会  
①② 12:00~16:00(場内巡回・個別相談)  
※個別相談のみ要予約

**親子リズム体操**  
1月11日(木) 10:30~11:30  
1/4(木)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) お子様8名  
2~3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物  
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

**ベビーヨガレッチ**  
1月12日(金) 10:30~11:30  
1/5(金)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 親子8組  
ハイハイ期(8ヶ月程度)~あんよ前(1歳未満)定型  
動きやすいインソールシューズと水分補給の飲み物

**ベビーマッサージ×絵本時間**  
1月13日(土) 10:00~11:30  
1/6(土)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 親子10組  
首すわり期からハイハイ前まで  
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

**キテ★ミランショえほん会**  
1月13日(土) ①13:30~14:00  
②15:30~16:00  
1/6(土)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 各回 親子10組  
絵本専門士ゆうくんによる絵本会です。  
どんな物語に出会えるかな？

**パースデーイベント**  
1月16日(火) ①10:30~11:00(6ヵ月)  
②11:00~11:30(6ヵ月)  
③13:30~14:00(1歳)  
④14:00~14:30(1歳)  
1/9(火)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 各回3組  
①21月で6ヵ月を迎える赤ちゃんと保護者  
③41月で1歳を迎える赤ちゃんと保護者  
持ち物:カメラ お気に入りの衣装など

**親子でリトミック**  
1月19日(金) 10:30~11:30  
1/12(金)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室)お子様10名  
1歳半(テック歩き)~3歳まで  
持ち物:水分補給の飲み物

**親子でバランスボールエクササイズ**  
1月22日(月) 10:30~11:30  
1/15(月)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 親子6組  
1歳(よちよち歩き)~入園前  
お子さんもママも心地よくココロも弾む♪

**わらべうた**  
1月26日(金) 11:00~11:30  
1/19(金)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 親子10組  
リズムに合わせて手遊びをして、親子の触れ合いを  
楽しみませんか？

**絵付け体験ワークショップ**  
1月27日(土) 10:30~11:30  
1/19(金)予約受付開始  
(ベップキッズセミナー室) 親子8組  
年中程度から小学生のお子様と保護者  
自由な発想で絵付けを楽しんでみよう！

**食育イベント**  
1月28日(日) 10:00~12:00  
(9:45集合)  
1/20(土)予約受付開始  
(ベップキッチン) お子様12名と保護者  
5歳~12歳のお子様と保護者  
まごわやさしいプレートをつくらう！

**ベップキッチン** 要予約 材料費お子様1人300円(おつたのないようご用意下さい)

**全クール** 対象年齢2歳から小学生(12歳)以下のお子様

かき玉汁 おにぎり  
みそバターチーズホイール焼き

第1クール 集合時間 10:15/前日18:00受付締切  
第3クール 集合時間 15:45/当日15:30受付締切

**チキンのホイール焼き定食**  
1/4(木)~14(日)・・・1クール  
1/15(月)~31(水)・・・3クール

**スノーマンのレアチーズケーキ**  
1/4(木)~14(日)・・・3クール  
1/15(月)~31(水)・・・1クール

第2クール 集合時間 13:15/当日13:00受付締切

**わふうクレープ**  
1/4(木)~31(水)・・・2クール  
(共通)