

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

ベビーマッサージ

6月4日(火) 10:30~11:30
(10:15集合)

定員 親子10組
(保護者1人お子様1人)

対象 首すわり期から
ハイハイ前(7ヶ月程度)

予約 5月28日(火)

場所 セミナ-室



遊び歌を歌いながらの楽しいベビーマッサージです。
赤ちゃんはオムツ1枚の状態、オイルを使用します。
ゆったりとした時間の中でスキンシップにより、親子の絆を深めます。

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

※予防接種後、48時間以内のお子様はご参加はお控えください。

※上の子の同席はご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ながらのマッサージとなる為)

※服装(ベビーマッサージの際は座りやすいパンツスタイルがおすすめです)

※腕時計やアクセサリー類をはずし、爪を短く整えていただくと安心です。

講師

国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)
チャイルドボディセラピスト
ベビーマッサージ あんずミルク <http://anzumilk.com>

安齋 麻衣 先生



郡山市委託事業
認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク
〒963-8803

福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば『PEP Kids Koriyama』内
TEL: 024-953-5232/024-942-6777 (10:00~18:00)

PEPkids
Koriyama



HP Instagram