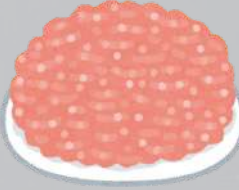
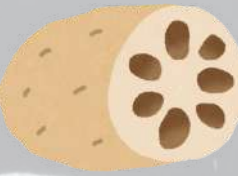
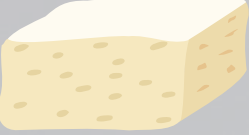


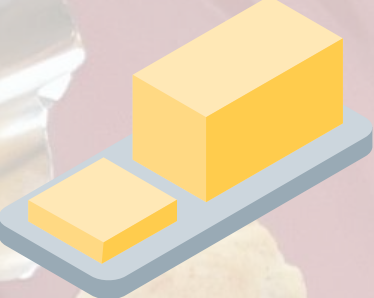
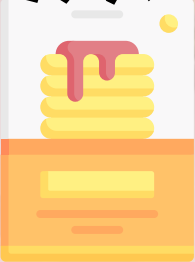
お月見和風ハンバーグ丼

ハン バー グ	豚ひき肉 	たまねぎ 	れんこん 	しいたけ 	豆腐 
	牛乳 	塩コショウ 	ナツメグ 		
あん かけ	水 	だしの素 	砂糖 	みりん風調味料 	しょうゆ 
	しょうがチューブ 	片栗粉 	しめじ 	えのき 	
トッ ピング	ゆで卵 	レタス 	にんじん 	ブロッコリー 	ご飯 

チョコプリン & きな粉バナナスムージー

チョコプリン	純ココア	砂糖	生クリーム
			
	牛乳	ゼラチン	
			
バナナ スムージー	バナナ	牛乳	ヨーグルト
			
	オリゴ糖	きな粉	
			

にんじんカップケーキ & チーズプリッツ

にんじん カップケーキ	ホットケーキ ミックス 	卵 	牛乳 
	にんじん 	砂糖 	無塩バター 
	水 	生クリーム 	
チーズプリッツ	ホットケーキ ミックス 	パルメザン チーズ 	水 
	油 	パセリ 	