

海のおこさまランチ

からあげ	ぶり 	片栗粉 	油 	ご飯 	レタス 	トマト 
つけ汁	しょうゆ 	酒 	みりん 	にんにく 	しょうが 	
トマト スープ	しめじ 	まいたけ 	白菜 	にんじん 	トマト缶 	ケチャップ 
	ウスター ソース 	コンソメ 	水 	酒 	砂糖 	パセリ 
タルタル ソース	エッグケア マヨネーズ 	ゆで卵 	たくあん 	玉ねぎ 	らっきょう 	練乳 
	レモン汁 	生パセリ 				
フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト 	砂糖 	みかん缶 	りんご 	いちご 	

当日までに食べたことのない食材がある場合は
参加をご遠慮いただきます。